

Tisztelet Ciszrah Miklós dr úr!

Én egy hirtelen érkező és szíves és cukorbetegséggel küzdő 59 éves ember vagyok.

Amikor 2007 októberében először jelentkeztem az Egyensúlypont központban Önnel, egy elkészített, 100 kg-os súllyal, gyenge fizikai teljesítménnyel rendelkeztem. Bár most is még azóta csak az életmódomon (étel/italon) foglalkoztam, ide azóta sikerült pár kg-t leadnom, a hasdélizemem 7 cm-el lett kisebb, de ami a legfontosabb, közérzetem és fizikai állapotom javulása mellett rendeződött az alacsony cukorszintem. Naponta rendszeresen sportolok (mentélek) és táplálkozás megújítását is remélem ez csak javulni fog és tudom majd adni a felhívásomhoz.

Bár tudom fröfelabb nem, de egyértelműen lehetek.

Köszönöm az eddigi segítségét és további jó munkát kívánok Önnek

Tisztelettel
Aldler György
Bp-VII. Dózsa tér ut 38. 2. A.